

19.02.2018 KOOL.ERI(7-9a)Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	633	633
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.3	97.3
	Rasvad, g	23.3	23.3
	Valgud, g	19.9	19.9
20.02.2018 KOOL.ERI/(7-9a)Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	646	646
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	25.1	25.1
	Valgud, g	19.6	19.6
21.02.2018 KOOL.ERI/(7-9a)Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	635	635
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100,1	100,1
	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	23.9	23.9
22.02.2018 KOOL.ERI/(7-9a)Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	632	632
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.9	97.9
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	18.8	18.8
23.02.2018 KOOL.ERI/(7-9a)Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	640	640
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.6	98.6
	Rasvad, g	23.4	23.4
	Valgud, g	20.4	20.4

19-23.02.2018 KOOL.ERI/(7-9a)Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		636
	Süsivesikud, kokku, g		99,46
	Rasvad, g		25,58
	Valgud, g		20,52