

12.02.2018 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.2	96.2
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	24.1	24.1
13.02.2018 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.6	99.6
	Rasvad, g	24	24
	Valgud, g	23	23
14.02.2018 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.5	95.5
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	27.2	27.2
15.02.2018 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700	700
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	24.4	24.4
	Valgud, g	17.6	17.6
16.02.2018 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	717	717
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	24.2	24.2
	Valgud, g	22,2	22,2
12-16.02.18 Kool/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		703,2

	Süsivesikud, kokku, g		99,06
	Rasvad, g		24,44
	Valgud, g		22,82
12.02.2018 GÜMN/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	854	854
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121,1	121,1
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	28.4	28.4
13.02.2018 GÜMN/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120,3	120,3
	Rasvad, g	29	29
	Valgud, g	30.6	30.6
14.02.2018 GÜMN/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	28.7	28.7
	Valgud, g	25.7	25,7
15.02.2018 GÜMN/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	870	870
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	117,6	117,6
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	21.3	21.3
16.02.2018 GÜMN/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	851	851
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	124	124

	Rasvad, g	27	27
	Valgud, g	29.9	29.9
12-16.02.2018 GÜMN/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		862,6
	Süsivesikud, kokku, g		120,6
	Rasvad, g		28,02
	Valgud, g		27,18