

Nädala menüü Kool 7 N

	Esmaspäev 12.02.2018	Teisipäev 13.02.2018	Kolmapäev 14.02.2018	Neljapäev 15. 02.2018	Reede 16.02.2018
Hommikusöök	Täistera kaerahelbepuder (G/L) Vaarikamoos/Või (L)	Tatrapuder (L) Või (L)	Hirsipuder (G/L) Vaarikamoos/Või (L)	Rukkihelbepuder (G/L) Vaarikamoos/Või (L)	Mannapuder(L/G) Vaarikamoos/Või(L)
Lõunasöök	Hakklihakaste (G/L) Keedetud makaron (G) Aurutatud kartul Riivitud kapsas paprikaga* Riivitud peet Rehe rukkileib(G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Õunaamps*	Hernesupp (G) Vastlakukkel (G/L) Must vormileib(G) Piim* (L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Risotto kanaga Külm kaste(L) Riivitud valge redis* Riivitud punasekapsasalat Rehe rukkileib (G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook Joogivesi Sõbrapäeva üllatus	Värskekapsaborš Hapukoor(L) Riisilumi(L) Mahlakissell Peenleib (G) Piim*(L)/ Joogivesi Porgandiamps*	Ahjukala (K) Kurgi-koorekaste (L/G) Aurutatud kartul Keedetud riis Riivitud porgandisalat Hiinakapsas-tomatiga * Rehe rukkileib(G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook Joogivesi Pirniamps*
Õhtuode	Lillkapsapüreesupp (L)	Kodune sealihahautis	Tomatine pastaroog (G)	Tatra-singipada(S)	Rosinakukkel(G)

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode
Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted, Sp- sinep ja sellest valmistatud tooted, Se- seller ja sellest valmistatud tooted.
Märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee