

ERIMENÜÜ GLUTEENI, LAKTOOSI, KASEIINIVABA KOOL

	Esmaspäev 12.02.2018	Teisipäev 13.02.2018	Kolmapäev 14.02.2018	Neljapäev 15.02.2018	Reede 16.02.2018
Hommikusöök	Kaerahelbepuder(gluteenivaba) Vaarikamoos	Tatrapuder Või(laktoosivaba)	Hirsipuder Vaarikamoos	Maisimannapuder Vaarikamoos	Riisipuder Vaarikamoos
Lõunasöök	Hakkliha omas mahlas Keedetud kartul Riivitud peet Värske kapsas-paprikaga* Maitsevesi Õunaamps*	Hernesupp-kruupitetta Laktoosivaba jogurt Tatragalett Kapsaamps*	Risotto kanaga Valgeredise viilud* Riivitud punane kapsas* Mahlajook Apelsiniamps	Värskekapsaborš Mahlakissell Riisipuder Tatragalett Porgandiamps*	Kala-omas mahlas - köögiviljadega Aurutatud kartul Riivitus porgand* Hiinakapsas-tomatiga* Aedmarjajook Pirniamps*
Õhtuode	Lillkapsapüreesupp(võita,kooreta))	Kodune sealihahautis	Ahjukartul Tomati-kurgisalat -õliga	Tatra-singipada	Ahjuõun

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee