

05.02.18 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	642	642
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	93.3	93.3
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	23.8	23.8
06.02.18 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	630	630
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.3	95.3
	Rasvad, g	20.3	20.3
	Valgud, g	21.4	21.4
07.02.18 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	627	627
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.8	97.8
	Rasvad, g	23,7	23,7
	Valgud, g	18,3	18,3
08.02.18 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	644	644
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.4	99.4
	Rasvad, g	27,7	27,7
	Valgud, g	17.9	17.9
09.02.18 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	630	630
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96,8	96,8
	Rasvad, g	22,6	22,6
	Valgud, g	21,8	21,8

05.02-09.02.18 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		634,6
	Süsivesikud, kokku, g		96,52
	Rasvad, g		23,68
	Valgud, g		20,64