

11.12.17 KOOL/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.1	95.1
	Rasvad, g	26.8	26.8
	Valgud, g	23.8	23.8
12.12.17 KOOL/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	678	678
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	21.4	21.4
	Valgud, g	21.4	21.4
13.12.17 KOOL/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.5	97.5
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	26.3	26.3
14.12.17 KOOL/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.9	97.9
	Rasvad, g	26.8	26.8
	Valgud, g	19.1	19.1
15.12.17 KOOL/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	105	105
	Rasvad, g	21.3	21.3
	Valgud, g	27.6	27.6
<b>11-15.12.17 KOOL/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>699,6</b>

	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>99,3</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>24,04</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>23,64</b>
11.12.17 GÜMN./Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	857	857
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	31.2	31.2
	Valgud, g	28	28
12.12.17 GÜMN./Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	863	863
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	29.1	29.1
	Valgud, g	30.5	30.5
13.12.17 GÜMN./Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	861	861
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	28.5	28.5
	Valgud, g	32.5	32.5
14.12.17 GÜMN./Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	31.2	31.2
	Valgud, g	24.8	24.8
15.12.17 GÜMN./Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	852	852
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125

	Rasvad, g	26.2	26.2
	Valgud, g	33.7	33.7
<b>11-15.12.17 GÜMN./Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>860,4</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>122</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>29,24</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>29,9</b>