

29.01.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	722	722
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,1	101,1
	Rasvad, g	22,2	22,2
	Valgud, g	25.1	25.1
30.01.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	692	692
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	23,9	23,9
	Valgud, g	24.7	24.7
31.01.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688	688
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.2	99.2
	Rasvad, g	24,4	24,4
	Valgud, g	23,2	23,2
01.02.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	714	714
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.7	97.7
	Rasvad, g	27.4	27.4
	Valgud, g	20.7	20.7
02.02.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684	684
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102,2	102,2
	Rasvad, g	22.9	22.9
	Valgud, g	23.5	23.5
29.01-02.02.18 Kool/keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		687,4

	Süsivesikud, kokku, g		100,44
	Rasvad, g		24,16
	Valgud, g		23,44
29.01.18 Güm/Esmapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	831	831
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	122	122
	Rasvad, g	25.2	25.2
	Valgud, g	35.5	32.5
30.01.18 Güm/Teisipäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	868	868
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	117	117
	Rasvad, g	29.5	29.5
	Valgud, g	37.5	27.5
31.01.18 Güm/Kolmapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	852	852
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118	118
	Rasvad, g	29.2	29.2
	Valgud, g	30,7	30,7
01.02.18 Güm/Neljapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	874	874
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123,1	123,1
	Rasvad, g	32.4	32.4
	Valgud, g	24.7	24.7
02.02.18 Güm/Reede	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	827	827
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	126,5	126,5

	Rasvad, g	21,7	21,7
	Valgud, g	25,7	25,7
29.01-2.02.18 Güm/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		850,4
	Süsivesikud, kokku, g		121,32
	Rasvad, g		28,4
	Valgud, g		30,06