

29.01.18 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	620	620
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94,9	94,9
	Rasvad, g	21.9	21.9
	Valgud, g	20.9	20.9
30.01.18 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	648	648
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.3	95.3
	Rasvad, g	24,4	24,4
	Valgud, g	22.6	22.6
31.01.18 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	637	637
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94.7	94.7
	Rasvad, g	26.1	26.1
	Valgud, g	20.2	20.2
01.02.18 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	639	639
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95	95
	Rasvad, g	22,9	22.9
	Valgud, g	21,1	21,1
02.02.18 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	625	625
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.7	95.7
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	23.4	23.4
<b>29.01-02.02.18 KOOL.ERI/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>633,8</b>

	Süsivesikud, kokku, g		95,12
	Rasvad, g		23,88
	Valgud, g		21,64