

04.12.17 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.2	96.2
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	24.1	24.1
05.12.17 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.6	99.6
	Rasvad, g	24	24
	Valgud, g	23	23
06.09.17 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.5	95.5
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	27.2	27.2
07.12.17 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700	700
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	24.4	24.4
	Valgud, g	17.6	17.6
08.12.17 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	717	717
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	24.2	24.2
	Valgud, g	26.2	26.2

04-08.12.17 Kool/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		703,2
	Süsivesikud, kokku, g		99,06
	Rasvad, g		24,44
	Valgud, g		23,62
04.12.17 GÜMN/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	854	854
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	28.4	28.4
05.12.17 GÜMN/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	127	127
	Rasvad, g	29	29
	Valgud, g	30.6	30.6
06.12.17 GÜMN/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	28.7	28.7
	Valgud, g	35.7	35.7
07.12.17 GÜMN/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	870	870
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	21.3	21.3
08.12.17 GÜMN/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	851	851
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100

	Süsivesikud, kokku, g	124	124
	Rasvad, g	27	27
	Valgud, g	29.9	29.9
04-08.12.17 GÜMN/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		862,6
	Süsivesikud, kokku, g		124,2
	Rasvad, g		28,02
	Valgud, g		29,18