

27.11.17 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	642	642
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	93.3	93.3
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	23.8	23.8
28.11.17 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	630	630
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.3	95.3
	Rasvad, g	20.3	20.3
	Valgud, g	21.4	21.4
29.11.17 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	627	627
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.8	97.8
	Rasvad, g	19.7	19.7
	Valgud, g	16.3	16.3
30.11.17 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	644	644
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.4	99.4
	Rasvad, g	19.7	19.7
	Valgud, g	17.9	17.9
01.12.17 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	630	630
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	89.8	89.8
	Rasvad, g	18.6	18.6
	Valgud, g	28.8	28.8

27.11-01.12.09.17 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		634,6
	Süsivesikud, kokku, g		95,14
	Rasvad, g		22,48
	Valgud, g		21,64