

20.11.17 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	722	722
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	109	109
	Rasvad, g	21.2	21.2
	Valgud, g	30.1	25.1
21.11.17 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	692	692
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	19.9	19.9
	Valgud, g	29.7	24.7
22.11.17 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688	688
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.2	99.2
	Rasvad, g	22.4	22.4
	Valgud, g	28	25
23.11.17 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	714	714
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.7	97.7
	Rasvad, g	27.4	27.4
	Valgud, g	20.7	20.7
24.11.17 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684	684
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	104	104
	Rasvad, g	22.9	22.9
	Valgud, g	26.5	26.5
20-24.11.17 Kool/keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		680

	Süsivesikud, kokku, g		102,38
	Rasvad, g		22,76
	Valgud, g		24,4
20.11.17 Güm/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	831	831
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	122	122
	Rasvad, g	23.2	23.2
	Valgud, g	35.5	32.5
21.11.17 Güm/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	868	868
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	117	117
	Rasvad, g	29.5	29.5
	Valgud, g	37.5	27.5
22.11.17 Güm/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	852	852
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118	118
	Rasvad, g	29.2	29.2
	Valgud, g	35.7	35.7
23.11.17 Güm/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	874	874
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	32.4	32.4
	Valgud, g	24.7	24.7
24.11.17 Güm/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	827	827
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100

	Süsivesikud, kokku, g	131	131
	Rasvad, g	21.7	21.7
	Valgud, g	29.9	29.9
20-24.11.17 Güm/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		850,4
	Süsivesikud, kokku, g		122,2
	Rasvad, g		27,2
	Valgud, g		30,06