

15.10.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700,9	700,9
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.9	98.9
	Rasvad, g	22.4	22.4
	Valgud, g	26.1	26.1
16.10.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	701,9	701,9
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99,5	99,5
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	19.7	19.7
17.10.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	23.1	23.1
	Valgud, g	20.6	20.6
18.10.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	685	685
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100,2	100,2
	Rasvad, g	22.1	22.1
	Valgud, g	22.5	22.5
19.10.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.9	96.9
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	24.9	24.9
15-19.10.18 Kool/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		699,36

	Süsivesikud, kokku, g		99,5
	Rasvad, g		23,48
	Valgud, g		22,76