

15.10.18 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707,6	707,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.3	99.3
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	23.8	23.8
16.10.18 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	695,1	695,1
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.3	98.3
	Rasvad, g	23.3	23.3
	Valgud, g	22.4	22.4
17.10.18 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	697,9	697,9
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.8	97.8
	Rasvad, g	23.7	23,7
	Valgud, g	23.3	23.3
18.10.18 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704,1	704,1
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.4	97.4
	Rasvad, g	24.7	24.7
	Valgud, g	23.9	23.9
19.10.18 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	702,8	702,8
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101.8	101.8
	Rasvad, g	22.6	22.6
	Valgud, g	23.8	23.8

<b>15-19.10.18 KOOL.ERI/KESKMINE</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>701,5</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>98,02</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>23,68</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>23,44</b>