

8.10.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	697	697
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.9	98.9
	Rasvad, g	23.8	23.8
	Valgud, g	22.8	22.8
9.10.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	690,5	690,5
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.5	99.5
	Rasvad, g	22.3	22.3
	Valgud, g	22.7	22.7
10.10.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	7037	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.6	95.6
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	27.1	27.1
11.10.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	702	702
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100	100
	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	21.3	21.3
12.10.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704,8	704,8
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	22.2	22.2
	Valgud, g	25.1	25.1
8-12.10.18 Kool.Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		700,26

	Süsivesikud, kokku, g		99,2
	Rasvad, g		23,3
	Valgud, g		23,86