

8.10.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	699,5	699,5
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,8	98,8
	Rasvad, g	23,2	23,2
	Valgud, g	23,4	23,4
9.10.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	698,2	698,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97,2	97,2
	Rasvad, g	24,8	24,8
	Valgud, g	22,7	22,7
10.10.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700,1	700,1
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,6	98,6
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	22,8	22,8
11.10.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	697,3	697,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,4	98,4
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	22,1	22,1
12.10.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707,6	707,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,7	98,7
	Rasvad, g	24,5	24,5
	Valgud, g	23,3	23,3

8-12.10.2018 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		700,54
	Süsivesikud, kokku, g		98,34
	Rasvad, g		24,02
	Valgud, g		22,86