

01.10.2018 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	711	711
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102,8	102,8
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	23.2	23.2
02.10.2018 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	724,3	724,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,1	101,1
	Rasvad, g	25.5	25.5
	Valgud, g	23.6	23.6
03.10.2018 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	717,7	717,7
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102,9	102,9
	Rasvad, g	22.6	22.6
	Valgud, g	25.2	25.2
04.10.2018 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	711,6	711,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.3	98.3
	Rasvad, g	24.8	24.8
	Valgud, g	23.3	23.3
05.10.2018 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	694,2	694,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.6	99.6
	Rasvad, g	24.8	24.8
	Valgud, g	22.1	22.1
<b>01-05.10.2018 KOOL/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>711,76</b>

	Süsivesikud, kokku, g		100,94
	Rasvad, g		24,1
	Valgud, g		23,48