

01.10.2018 Kool:ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687,6	687,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97,2	97,2
	Rasvad, g	23,5	23,5
	Valgud, g	23,1	23,1
02.10.2018 Kool:ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682,1	682,1
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95,9	95,9
	Rasvad, g	24,3	24,3
	Valgud, g	21,3	21,3
03.10.2018 Kool:ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	692,4	692,4
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	23,7	23,7
	Valgud, g	21,8	21,8
04.10.2018 Kool:ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	676,2	676,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96,6	96,6
	Rasvad, g	23,4	23,4
	Valgud, g	21,2	21,2
05.10.2018 Kool:ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	685,05	685,05
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95,8	95,8
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	23	23

01-05.10.2018 Kool:ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		684,67
	Süsivesikud, kokku, g		97,3
	Rasvad, g		23,73
	Valgud, g		22,08