

22.01.18 Kool ERI .Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	609	609
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.1	95.1
	Rasvad, g	21.8	21.8
	Valgud, g	21.1	21.1
23.01.18 Kool ERI .Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	596	596
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.1	98.1
	Rasvad, g	17.8	17.8
	Valgud, g	21.3	21.3
24.01.18 Kool ERI .Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	618	618
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.7	96.7
	Rasvad, g	25.3	25.3
	Valgud, g	25.4	25.4
25.01.18 Kool ERI .Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	611	611
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.4	97.4
	Rasvad, g	22	22
	Valgud, g	24.7	24.7
26.01.18 Kool ERI .Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	612	612
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94.4	94.4
	Rasvad, g	22,2	22,2
	Valgud, g	18.4	18.4
22-26.01.18 Kool.ERI keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		609,2

	Süsivesikud, kokku, g		96,34
	Rasvad, g		22,42
	Valgud, g		22,18