

22.01.18. Kool .Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	685	685
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.8	99.8
	Rasvad, g	22.6	22.6
	Valgud, g	22.7	22.7
23.01.18 Kool .Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	674	674
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	104	104
	Rasvad, g	23,1	23,1
	Valgud, g	27.1	27.1
24.01.18 Kool.Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	22,9	22,9
	Valgud, g	27.9	27.9
25.01.18 Kool .Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	675	675
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.7	97.7
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	23.6	23.6
26.01.18 Kool .Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	685	685
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.1	99.1
	Rasvad, g	23,9	23.9
	Valgud, g	23.7	23.7
22-26.01.18 Kool. keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		681,2

	Süsivesikud, kokku, g		100,32
	Rasvad, g		23,28
	Valgud, g		25
22.01.18 Güm. .Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	844	844
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118	120
	Rasvad, g	29.8	29.8
	Valgud, g	29	29
23.01.18 Güm. .Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	835	835
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	28.2	28.2
	Valgud, g	26.8	26.8
24.01.18 Güm. .Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	871	871
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	117	117
	Rasvad, g	31.2	31.2
	Valgud, g	32.7	32.7
25.01.18 Güm. .Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	830	830
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	23.2	23.2
	Valgud, g	37.2	37.2
26.01.18 Güm. .Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	853	853
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	128	128

	Rasvad, g	27.6	27.6
	Valgud, g	24.6	24.6
22-26.01.18 Güm. Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		846,6
	Süsivesikud, kokku, g		120,8
	Rasvad, g		28
	Valgud, g		30,06