

Nädala menüü Kool 4 N

	Esmaspäev 22. 01.2018	Teisipäev 23. 01.2018	Kolmapäev 24.01.2018	Neljapäev 25.01.2018	Reede 26. 01.2018
Hommikusöök	Täistera-kaerahelbepuder(G/L) Kirsimoos/Või(L)	Mitmeviljapuder (G/L) Kirsimoos/Või(L)	Tatrapuder (L) Või(L)	Rukkihelbepuder (G/L) Kirsimoos/Või(L)	Mannapuder (G/L) Kirsimoos/Või(L)
Lõunasöök	Veisemaksastrooganov (G/L) Aurutatud kartul Keedetud makaron (G) Riivitud porgand-rosinad* Riivitud peet Rehe rukkileib (G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook/ Joogivesi Õunaamps*	Värskekapsaborš Hapukoor(L) Kakaopuding (L) Toormarjad* Must vormileib (G) Piim*(L)/Joogivesi Porgandiams*	Mulgikapsad (G) Aurutatud kartul Tomatisektorid* Riivitud peet(seemnetega) Peenleib (G) Piim* (L)/Keefir*(L)/Mahlajook/ Joogivesi Apelsiniamps	Koorene kalasupp (K/L) Mustsõstravaht(G) Piim*(L) Rehe rukkileib (G) Piim*(L)/Joogivesi Kapsaamps*	Kanapallid (S/L) Kartuli-porgandipüree(L) Keedetud tatar Soe koorekaste (L/G) Hiinakapsas- paprikaga* Aurutatud rohelised oad Teraleib (G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook/ Joogivesi Pirniamps*
Õhtuode	Päikeseline püreesupp (L)	Risotto kanaga	Köögiviljaraguu (T)	Makaronid hakklihaga (G)	Riisi-makrasalat (M/L/K/Sp)

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode
Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted, Se – seller ja sellest valmistatud tooted, Sp – sinep ja sellest valmistatud tooted. Märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd muuta.