

24.09.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705,6	705,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,8	101,8
	Rasvad, g	24,2	24,2
	Valgud, g	22,14	22,4
25.09.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684	684
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.2	97.2
	Rasvad, g	23,8	23,8
	Valgud, g	20.7	20.7
26.09.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688	688
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,1	98,1
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	20.8	20.8
27.09.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	697	697
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.4	98.4
	Rasvad, g	24,3	24,3
	Valgud, g	21,1	21,1
28.09.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.7	98.7
	Rasvad, g	23,5	23,5
	Valgud, g	21,3	21,3

24-28.09.2018 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		692,32
	Süsivesikud, kokku, g		98,84
	Rasvad, g		23,72
	Valgud, g		21,26