

17.09.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	693	693
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.3	97.3
	Rasvad, g	23.3	23.3
	Valgud, g	22.9	22.9
18.09.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	6466	666
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	25.1	25.1
	Valgud, g	19.6	19.6
19.09.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	695	695
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,1	98,1
	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	23.9	23.9
20.09.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682	682
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.9	98.9
	Rasvad, g	25,8	24,8
	Valgud, g	23.8	23.8
21.09.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.6	98.6
	Rasvad, g	25.4	25.4
	Valgud, g	20.4	20.4
<b>17-21.09.2018 KOOL.ERI/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>704</b>

	Süsivesikud, kokku, g		98,98
	Rasvad, g		24,58
	Valgud, g		22,12