

10.09.2018 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.2	96.2
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	24.1	24.1
11.09.2018 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.6	99.6
	Rasvad, g	24	24
	Valgud, g	23	23
12.09.2018 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.5	95.5
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	27.2	27.2
13.09.2018 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700	700
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	24.4	24.4
	Valgud, g	17.6	17.6
14.09.2018 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	717	717
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	24.2	24.2
	Valgud, g	22,2	22,2
<b>10-14.09.18 Kool/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>703,2</b>

	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>99,06</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>24,44</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>22,82</b>
10.09.2018 GÜMN/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	854	854
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121,1	121,1
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	28.4	28.4
11.09.2018 GÜMN/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120,3	120,3
	Rasvad, g	29	29
	Valgud, g	30.6	30.6
12.09.2018 GÜMN/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	28.7	28.7
	Valgud, g	25.7	25,7
13.09.2018 GÜMN/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	870	870
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121,6	121,6
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	21.3	21.3
14.09.2018 GÜMN/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	851	851
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	124	124

	Rasvad, g	27	27
	Valgud, g	29.9	29.9
<b>10-14.09.2018 GÜMN/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>862,6</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>124,6</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>28,02</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>27,18</b>