

10.09.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682	682
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.4	99.4
	Rasvad, g	23.1	23.1
	Valgud, g	21.7	21.7
11.09.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	678	678
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.9	95.9
	Rasvad, g	22.9	22.9
	Valgud, g	20.8	20.8
12.09.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	680	680
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98	98
	Rasvad, g	21.7	21.7
	Valgud, g	25.1	25.1
13.09.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	675,7	675,7
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.9	98.9
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	16.3	16.3
14.09.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	628	700,32
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.6	97.6
	Rasvad, g	24.8	24.8
	Valgud, g	26.5	26.5

10-14.09.2018 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		683,2
	Süsivesikud, kokku, g		97,96
	Rasvad, g		23,32
	Valgud, g		22,08