

03.09.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	693	693
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	104.3	104,3
	Rasvad, g	23.3	23.3
	Valgud, g	22.9	22.9
04.09.2018 KOOL.ERI/eisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	666	666
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,9	101,9
	Rasvad, g	25.1	25.1
	Valgud, g	24.6	24,6
05.09.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	695	695
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102,1	102,1
	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	23.9	23.9
06.09.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682	692
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.9	98.9
	Rasvad, g	25,8	24,8
	Valgud, g	23.8	23.8
07.09.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	104.6	104,6
	Rasvad, g	25.4	25.4
	Valgud, g	23.4	23.4

03-07.09.2018 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		706
	Süsivesikud, kokku, g		102,36
	Rasvad, g		24,16
	Valgud, g		23,72