

15.01.2018 Kool Eri /Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	625	625
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	86.2	86.2
	Rasvad, g	21.4	21.4
	Valgud, g	22	22
16.01.2018 Kool Eri /Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	633	633
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	87.6	87.6
	Rasvad, g	22.1	22.1
	Valgud, g	21.4	21.4
17.01.2018 Kool Eri /Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	598	598
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.1	97.1
	Rasvad, g	15.1	15.1
	Valgud, g	18.3	18.3
18.01.2018 Kool Eri /Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	622	622
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	92.5	92.5
	Rasvad, g	21.9	21.9
	Valgud, g	15	15
19.01.2018 Kool Eri /Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	602	602
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95	95
	Rasvad, g	11.5	11.5
	Valgud, g	29.5	29.5
<b>15-19.01.2018</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>616</b>

	Süsivesikud, kokku, g		94,68
	Rasvad, g		22,4
	Valgud, g		21,24