

Nädala menüü KOOL

	Esmaspäev 15.01.2018	Teisipäev 16.01.2018	Kolmapäev 17.01.2018	Neljapäev 18.01.2018	Reede 19.01.2018
Homnikusöök	Nisuhelbepuder (L/G) Virsikumoos/Või (L)	Maisimannapuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Hirsipuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Riisipuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Mitmeviljapuder(G/L) Virsikumoos/Või (L)
Lõunasöök	Hakklihakaste (G/L) Keedetud kartul Aurutatud tatar Riivitud peet Kapsas-tilliga* Must vormileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Õunaamps*	Peedisupp Hapukoor(L) Keefiritarretis(L) Toormatjad* Peenleib(G) Piim* (L)/ Joogivesi Porgandiamps*	Paella kanaga Külm tillikaste (L) Kapsa-peedi- õunasalat Riivitud porgand*(seemnetega) Must vormileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Pirniamps*	Frikadellisupp(M/G/S) Pealinnakook (G/L/M) Rehe rukkileib (G) Piim* (L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Kalapulgad(K/M/G/S) Jogurti-ürdikaste(L) Aurutatud kartul Keedetud riis Porgand-kaalikaga* Hiinakapsa-paprikasalat Tereleib(G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Apelsiniamps
Õhtuode	Piima-kaerahelbesupp (G/L)	Köögivilja- sealihapada	Lillkapsapüreesupp (G/L/Se)	Makaronid-vorstiga (G/S)	Pannkoogid(M/G/L) Keedis

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode
Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted, Se – seller ja sellest valmistatud tooted, Sp – sinep ja sellest valmistatud tooted. Märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd muuta.