

Nädala menüü KOOL 23 N

	Esmaspäev 04.06.2018	Teisipäev 05.06.2018	Kolmapäev 06.06.2018	Neljapäev 07.06.2018	Reede 08.06.2018
Homnikusöök	Nisuhelbepuder (L/G) Virsikumoos/Või (L)	Maisimannapuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Hirsipuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Riisipuder (L) Virsikumoos/Või (L)	Mitmeviljapuder(G/L) Virsikumoos/Või(L)
Lõunasöök	Hakklihakaste (G/L) Aurutatud kartul Keedetud makaron Riivitud peet Kapsas-tilliga* Must vormileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Õunaamps*	Peedisupp Hapukoor(L) Keefritarretis(L) Toormarjad* Peenleib(G) Piim* (L)/ Joogivesi Porgandiamps*	Paella kanaga Külm tillikaste (L) Kapsa-peedi- õunasalat Riivitud porgand*(seemnetega) Must vormileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Pirniamps*	Frikadellisupp(M/G/S) Kohupiima-saiavorm(L/G/M) Piim*(L) Rehe rukkileib (G) Piim* (L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Kalapulgad(K/M/G/S) Jogurti-ürdikaste(L) Aurutatud riis Kartuli-porgandipüree(L) Porgandi-kaalikasalat Hiinakapsas paprikaga* Teraleib(G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Apelsiniamps
Õhtuode	Piima-kaerahelbesupp (G/L)	Köögivilja- sealihapada	Lillkapsapüreesupp (G/L/Se)	Makaronid-hakklihaga	Maisihelbed Maitsestatamata jogurt Toormarjad*

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode
Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted, Se – seller ja sellest valmistatud tooted, Sp – sinep ja sellest valmistatud tooted. Märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee