

04.06.2018 Kool Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	711	711
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94.2	94.2
	Rasvad, g	23.4	23,4
	Valgud, g	32.8	32.8
05.06.2018 Kool .Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	689	689
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	93.2	93.2
	Rasvad, g	27.4	27.4
	Valgud, g	19	19
06.06.2018 .Kool.Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	699	699
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	21	21
	Valgud, g	25.9	25.9
07.06.2018 Kool .Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	710	710
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	22.3	22.3
	Valgud, g	28.6	28.6
08.06.2018 Kool .Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	693	693
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	22.2	22.2
	Valgud, g	21.2	21.2

04-08.06 .2018 Kool keskmine	Energia, kcal		700,4
	Süsivesikud, kokku, g		98,88
	Rasvad, g		23,26
	Valgud, g		25,5
04.06.2018 Güm. Esmaspäev	Toitainete	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	862	862
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	119	119
	Rasvad, g	28.9	28.9
	Valgud, g	34.5	34.5
05.06.2018 Güm. Teisipäev	Toitainete	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	845	845
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118,9	118,9
	Rasvad, g	33.6	33.6
	Valgud, g	21.4	21.4
06.06.2018 Güm. Kolmapäev	Toitainete	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	873	873
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	126	126
	Rasvad, g	24.9	24.9
	Valgud, g	29.8	29.8
7.06.2018 Güm. Neljapäev	Toitainete	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	849	849
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	119,1	119,1
	Rasvad, g	27.8	27.8
	Valgud, g	38.5	38.5
08.06.2018 Güm. Reede	Toitainete	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	843	843

	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	124	124
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	26.1	26.1
04-08.06.2018 Güm. keskmiselt	Energia, kcal		854,4
	Süsivesikud, kokku, g		121,4
	Rasvad, g		28,22
	Valgud, g		30,06