

28.05.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	690	690
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.9	98.9
	Rasvad, g	22.4	22.4
	Valgud, g	26.1	26.1
29.05.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	691	691
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	16.7	16.7
30.05.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	713	713
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	23.1	23.1
	Valgud, g	20.6	20.6
31.05.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	685	685
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100,2	100,2
	Rasvad, g	22.1	22.1
	Valgud, g	22.5	22.5
01.06.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.9	96.9
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	23.9	23.9
<b>28.05-01.06.18 Kool/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>696,8</b>

	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>100,2</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>23,48</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>21,96</b>
28.05.18 Günnaasium/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	863	863
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	28	28
	Valgud, g	30.1	30.1
29.05.18 Günnaasium/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	851	851
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	122	122
	Rasvad, g	31.4	31.4
	Valgud, g	22.8	22.8
30.05.18 Günnaasium/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	855	855
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125
	Rasvad, g	29.4	29.4
	Valgud, g	25.3	25.3
31.05.18 Günnaasium/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	838	838
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123,1	123,1
	Rasvad, g	25.8	25.8
	Valgud, g	26.5	26.5
01.06.18 Günnaasium/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	864	864
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121

	Rasvad, g	29.4	29.4
	Valgud, g	30.5	30.5
<b>28.05-01.06.18 Gümnaasium/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>854,2</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>122,82</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>29,34</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>27,04</b>