

21.05.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	672,5	672,5
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.8	95.8
	Rasvad, g	22.2	22.2
	Valgud, g	20.4	20.4
22.05.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684,2	684,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.2	97.2
	Rasvad, g	26.8	26.8
	Valgud, g	20.7	20.7
23.05.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	678,1	678,1
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94,6	94,6
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	20.8	20.8
24.05.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	677,3	677,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.4	98.4
	Rasvad, g	21.8	21.8
	Valgud, g	15.1	15.1
25.05.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687,6	687,6
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.7	98.7
	Rasvad, g	24.5	24.5
	Valgud, g	25.3	25.3

21-25.05.2018 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		679,94
	Süsivesikud, kokku, g		96,94
	Rasvad, g		23,62
	Valgud, g		20,46