

14.05.2018 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	701	701
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	24.2	24.2
15.05.2018 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684	684
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	22.5	22.5
	Valgud, g	20.6	20.6
16.05.2018 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	696,2	696,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	106	106
	Rasvad, g	22.6	22.6
	Valgud, g	27.2	27.2
17.05.2018 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688,9	688,9
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.3	98.3
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	18.3	18.3
18.05.2018 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687	687
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.6	99.6
	Rasvad, g	22.8	22.8
	Valgud, g	22.1	22.1
14-18.05.2018 7 KOOL/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		693,02

	Süsivesikud, kokku, g		99,58
	Rasvad, g		23,5
	Valgud, g		22,7
14.05.2018 Gümnaasium/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	856	856
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	29.1	29.1
	Valgud, g	31.8	31.8
15.05.2018 Gümnaasium/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	859	859
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	124	124
	Rasvad, g	29.2	29.2
	Valgud, g	26.8	26.8
16.05.2018 Gümnaasium/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	854	854
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	25.6	25.6
	Valgud, g	29.2	29.2
17.05.2018 Gümnaasium/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	857	857
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	30.6	30.6
	Valgud, g	23.6	23.6
18.05.2018 Gümnaasium/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	830	830
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125

	Rasvad, g	26.1	26.1
	Valgud, g	26.6	26.6
14-18.05.2018 GÜMN./Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		851,2
	Süsivesikud, kokku, g		123,2
	Rasvad, g		28,12
	Valgud, g		27,6