

ERIMENÜÜ GLUTEENI, LAKTOOSI, KASEIINIVABA KOOL

	Esmaspäev 8.01.2018	Teisipäev 9.01.2018	Kolmapäev 10.01.2018	Neljapäev 11.01.2018	Reede 12.01.2018
Hommikusöök	Hirsipuder Vaarikamoos	Riisipuder Vaarikamoos	Maisimannapuder Vaarikamoos	Kaerahelbepuder(Gluteenivaba) Vaarikamoos	Tatrapuder Või
Lõunasöök	Sealiha omas leemes Keedetud tatar Riivitud porgand * Peedisalat-mar.kurk Mahlajook Õunaamps*	Kana- köögiviljasupp Rabarberikissell Maisihelvestega Riisigalett Kapsaamps*	Värsketomati- hakklihahautis Keedetud kartul Tomatid* Riivitud peet Mahlajook Pirniamps*	Kalarassolnik(kruupitetta) Riisipiuder(piimata) mahlakisselliga Tatragalett Värsketurkiamps*	Kalkuniliha omas leemes- juurviljadega Aurutatud kartul Hiinakapsas -paprikaga* Kaalika-porgandisalat Maitsevesi Apelsiniamps
Õhtuode	Juurviljapüreesupp	Kartulipuder-sealihaga	Risotto	Juurviljad-hakklihaga	Kartuliasalat-õlikastmega

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee