

Nädala menüü Kool 19 N

	Esmaspäev 07.05.2018	Teisipäev 08.05.2018	Kolmapäev 09.05.2018	Neljapäev 10.05.2018	Reede 11.05.2018
Homnikusöök	Mitmeviljapuder(G/L) Kirsimoos/Või(L)	Rukkihelbepuder(G/L) Kirsimoos/Või (L)	Riisipuder (L) Kirsimoos/Või(L)	Täistera kaerahelbepuder(G/L) Kirsimoos/Või(L)	Mannapuder (G/L) Kirsimoos/Või(L)
Lõunasöök	Magushapu kanakaste (G/L) Keedetud tatar Aurutatud kartul Riivitud peedialat- mar.kurgiga Värskekapsas paprikaga* Rehe rukkileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Õunaamps*	Seljanka Hapukoor (L) Kohupiimakreem- mahlakisselliga(L) Must vormileib (G) Piim* (L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Makaronid- hakklihaga (G) Soe tomati ürdikaste Riivitud porgand* Riivitud peedialat Peenleib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Apelsiniamps*	Talupojasupp (G) Mannavaht (G) Piim(L) Piim* (L)/ Joogivesi Rehe rukkileib (G) Porgandiamps*	Kala(K) Kooresjuustukaste(L/G) Aurutatud kartul Riis Hiinakapsa-õunasalat Riivitud porgand*(seemnetega) Peenleib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Pirniamps*
Õhtuode	Piima-nuudlisupp (G/L)	Kodune sealihahautis	Ahjukartul Tomati-kurgisalat hapukoorega (L)	Kana-aedviljapada	Maisihelbed Toormarjad Keefir*(L)

Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode