

07.05.2018 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	702	702
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94.9	94,9
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	25.5	25.5
08.05.2018 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	721	721
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.9	99.9
	Rasvad, g	26.1	26.1
	Valgud, g	22.6	22.6
09.05.2018. Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	710	710
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	24.2	24.2
	Valgud, g	21.9	21.9
10.05.2018 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	695	695
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99	99
	Rasvad, g	25.2	25.2
	Valgud, g	21.3	21.3
11.05.2018 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	711	711
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.7	96.7
	Rasvad, g	24.5	24.5
	Valgud, g	24.7	24.7
07--11.05.2018 Kool/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		707,8

	Süsivesikud, kokku, g		98,5
	Rasvad, g		24,78
	Valgud, g		23,2
07.05.2018 Gümnaasium/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	854	854
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	119	119
	Rasvad, g	27.7	27.7
	Valgud, g	30.1	30.1
08.05.2018 Gümnaasium/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	856	856
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	119,7	119,7
	Rasvad, g	30.3	30.3
	Valgud, g	27.4	27.4
09.05.2018 Gümnaasium/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	851	851
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	29.3	29.3
	Valgud, g	26.5	26.5
10.05.2018 Gümnaasium/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	860	860
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118	118
	Rasvad, g	30.1	30.1
	Valgud, g	26.6	26.6
11.05.2018 Gümnaasium/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	842	842
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	127	127

	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	31.4	31.4
07-11.05.2018 Gümnaasium/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		852,6
	Süsivesikud, kokku, g		120,94
	Rasvad, g		28,34
	Valgud, g		29,2