

07.05.2018 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682	682
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.8	98.8
	Rasvad, g	23.2	23.2
	Valgud, g	24.4	24.4
08.05.2018 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684,5	684,4
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.2	97.2
	Rasvad, g	25.8	25.8
	Valgud, g	20.7	20.7
09.05.2018 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	698,2	698,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99,6	99,6
	Rasvad, g	24.8	24.8
	Valgud, g	20.8	20.8
10.05.2018 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687,9	687,9
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.4	98.4
	Rasvad, g	21.8	21.8
	Valgud, g	19.1	19.1
11.05.2018 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	677,4	677,4
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.7	98.7
	Rasvad, g	24.5	24.5
	Valgud, g	24.3	24.3
<b>07-11.05.2018 KOOL.ERI/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>685,98</b>

	Süivesikud, kokku, g		98,54
	Rasvad, g		23,22
	Valgud, g		21,06