

02.05.2018 KOOL/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	704	704
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.5	97.5
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	26.3	26.3
03.05.2018 KOOL/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	705	705
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.9	97.9
	Rasvad, g	26.8	26.8
	Valgud, g	19.1	19.1
04.05.2018 KOOL/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	707	707
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,1	101,1
	Rasvad, g	21.3	21.3
	Valgud, g	23,6	23,6
<b>30.04-04.05.2018 KOOL/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>705,33</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>98,83</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>24,5</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>23</b>
02.05.2018./Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	861	861
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	28.5	28.5
	Valgud, g	32.5	32.5
03.05.2018 GÜMN./Neljäpäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	869	869
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100

	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	31.2	31.2
	Valgud, g	24.8	24.8
04.05.2018 GÜMN./Reede	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	852	852
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121,1	121,1
	Rasvad, g	26.2	26.2
	Valgud, g	33.7	33.7
<b>30.04-04.05.2018 GÜMN./Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>860,66</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>121,7</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>28,63</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>30,33</b>