

Nädala menüü Kool 16 N

	Esmaspäev 16.04.2018	Teisipäev 17.04.2018	Kolmapäev 18.04.2018	Neljapäev 19.04.2018	Reede 20.04.2018
Hommikusöök	Nisuhelbepuder (G/L) Maasikamoos/Või (L)	Maisimannapuder (L) Maasikamoos/Või (L)	Neljaviiljapuder (G/L) Maasikamoos/Või (L)	Riisipuder (L) Maasikamoos/Või (L)	Hirsipuder(L) Maasikamoos/Või(L)
Lõunasöök	Azoo sealihast (G) Keedetud tatar Aurutatud kartul Riivitud kapsas- porroga* Riivitud peedisalat Rehe rukkileib(G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook Joogivesi Õunaamps*	Värskekapsasupp Taani-talutüdruk(L/G) Toormarjad Must vormileib(G) Piim* (L)/ Joogivesi Porgandiamps*	Küpsetatud kana poolkoib Soe koorekaste(G/L) Keedetud riis Aurutatud kartul Riivitud porgand-pohladega* Värskekapsa -tillisalat Peenleib (G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook Joogivesi Apelsiniamps	Kalaseljanka(K) Hapukoor(L) Õunakissell Vahukoor(L) Rehe rukkileib (G) Piim*(L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Frikadellikaste (G/L/M/S/Sp/Se) Keedetud kartul Makaronid(G) Riivitud peedi õunasalat Hiinakapsas -v.kurgiga * Must vormileib(G) Piim*(L)/Keefir*(L)/Mahlajook Joogivesi Pirniamps*
Õhtuode	Köögiviljapüreesupp (L)	Plov sealihaga	Aurutatud kartul Tomatisalat hapukoorega(L)	Kana-aedviljapada	Punane kartulisalat(M/Sp/L)

Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee

märkus - T- taimetoit

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja köögivilja jagamise kava toode