

16.04.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	691	691
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.9	98.9
	Rasvad, g	22.4	22.4
	Valgud, g	24.1	24.1
17.04.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Kokku	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	694	694
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98,1	98,1
	Rasvad, g	22.9	22.9
	Valgud, g	24.7	24.7
18.04.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Kokku	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	687,2	687,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100,2	100,2
	Rasvad, g	23.1	23.1
	Valgud, g	20.6	20.6
19.04.17 Kool/Neljapäev	Toitaine	Kokku	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688,3	688,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,2	101,2
	Rasvad, g	22.1	22.1
	Valgud, g	22.5	22.5
20.04.18 Kool/Reede	Toitaine	Kokku	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	691,3	691,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.9	96.9
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	22.9	22.9

<b>16-20.04.18 Kool/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>690,36</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>98,06</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>24,88</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>21,96</b>
16.04.18 Günnaasium/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	868,3	868,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125	125
	Rasvad, g	28	28
	Valgud, g	30.1	30.1
17.04.18 Günnaasium/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	856,2	856,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	122	122
	Rasvad, g	31.4	31.4
	Valgud, g	22.8	22.8
18.04.18 Günnaasium/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	863,2	863,2
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	125,2	125,2
	Rasvad, g	29.4	29.4
	Valgud, g	25.3	25.3
19.04.18 Günnaasium/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	848,3	848,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	128	128
	Rasvad, g	25.8	25.8
	Valgud, g	26.5	26.5
20.04.18 Günnaasium/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	864	864
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100

	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	29.4	29.4
	Valgud, g	30.5	30.5
<b>16-20.04 Gümnaasium/Keskmine</b>	<b>Energia (sh kiudained), kcal</b>		<b>860</b>
	<b>Süsivesikud, kokku, g</b>		<b>124,2</b>
	<b>Rasvad, g</b>		<b>29,34</b>
	<b>Valgud, g</b>		<b>27,04</b>