

16.04.18 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	679.4	679.4
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96,5	96,5
	Rasvad, g	22,7	22,7
	Valgud, g	21,8	21,8
17.04.18 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	667,5	667,5
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.3	97.3
	Rasvad, g	21.3	21.3
	Valgud, g	21.4	21.4
18.04.18 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	653,8	653,8
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	94,2	94,2
	Rasvad, g	22,3	22,3
	Valgud, g	20,4	20,4
19.04.18 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	661,5	661,5
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.4	95.4
	Rasvad, g	22,7	22,7
	Valgud, g	19.9	19.9
20.04.18 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	663,3	663,3
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	93,44	93,44
	Rasvad, g	22,6	22,6
	Valgud, g	20,27	20,27

16-20.04.18 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		665,1
	Süsivesikud, kokku, g		95,4
	Rasvad, g		22,52
	Valgud, g		20,75