

09.04.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	722	722
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101,1	101,1
	Rasvad, g	23,2	23,2
	Valgud, g	25.1	25.1
10.04.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	692	692
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102	102
	Rasvad, g	23,9	23,9
	Valgud, g	24.7	24.7
11.04.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	688	688
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.2	99.2
	Rasvad, g	26,4	26,4
	Valgud, g	23,2	23,2
12.04.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	714	714
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	97.7	97.7
	Rasvad, g	27.4	27.4
	Valgud, g	20.7	20.7
13.04.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	684	684
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	102,2	102,2
	Rasvad, g	22.9	22.9
	Valgud, g	23.5	23.5
09-13.04.18 Kool/keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		687,4

	Süsivesikud, kokku, g		100,5
	Rasvad, g		24,76
	Valgud, g		23,44
09.04.18 Güm/Esmapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	841	841
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	122	122
	Rasvad, g	25.2	25.2
	Valgud, g	35.5	32.5
10.04.18 Güm/Teisipäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	868	868
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	119,1	119,1
	Rasvad, g	29.5	29.5
	Valgud, g	37.5	27.5
11.04.18 Güm/Kolmapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	852	852
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	118	118
	Rasvad, g	29.2	29.2
	Valgud, g	30,7	30,7
12.04.18 Güm/Neljapäev	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	874	874
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123,1	123,1
	Rasvad, g	32.4	32.4
	Valgud, g	24.7	24.7
13.04.18 Güm/Reede	Toitain	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	827	827
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	126,5	126,5

	Rasvad, g	22	22
	Valgud, g	25,7	25,7
09-13.04.18 Gnm/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		852,4
	Süsivesikud, kokku, g		121,74
	Rasvad, g		27,66
	Valgud, g		28,22