

09.04.18 KOOL.ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	635	635
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99,9	99,9
	Rasvad, g	25.9	25.9
	Valgud, g	20.9	20.9
10.04.18 KOOL.ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	648	648
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	98.3	98.3
	Rasvad, g	24,4	24,4
	Valgud, g	22.6	22.6
11.04.18 KOOL.ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	637	637
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.7	96.7
	Rasvad, g	26.1	26.1
	Valgud, g	20.2	20.2
12.04.18 KOOL.ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	639	639
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99	99
	Rasvad, g	23,9	23.9
	Valgud, g	21,1	21,1
13.04.18 KOOL.ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	625	625
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	100.7	100.7
	Rasvad, g	24.1	24.1
	Valgud, g	23.4	23.4
09-13.04.18 KOOL.ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		636,8

	Süsivesikud, kokku, g		98,92
	Rasvad, g		24,88
	Valgud, g		21,64