

12.03.18 Kool/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	697	697
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	96.9	96.9
	Rasvad, g	25.8	25.8
	Valgud, g	21.8	21.8
13.03.18 Kool/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	682	682
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	99.5	99.5
	Rasvad, g	22.3	22.3
	Valgud, g	22.7	22.7
14.03.18 Kool/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	703	703
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.6	95.6
	Rasvad, g	23.9	23.9
	Valgud, g	27.1	27.1
15.03.18 Kool/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	702	702
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	103	103
	Rasvad, g	24.3	24.3
	Valgud, g	21.3	21.3
16.03.18 Kool/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	700	700
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	101	101
	Rasvad, g	22.2	22.2
	Valgud, g	25.1	25.1
12-16.03.18 Kool.Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		696,8

	Süsivesikud, kokku, g		99,2
	Rasvad, g		23,7
	Valgud, g		23,6
12.03.18 Güm./Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	836	836
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	120	120
	Rasvad, g	29.7	29.7
	Valgud, g	24.9	24.9
13.03.18 Güm./Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	838	838
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	123	123
	Rasvad, g	27.1	27.1
	Valgud, g	27.7	27.7
14.03.18 Güm./Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	847	847
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	121	121
	Rasvad, g	26.2	26.2
	Valgud, g	33	33
15.03.18 Güm./Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	837	837
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	127	127
	Rasvad, g	26.7	26.7
	Valgud, g	27.1	27.1
16.03.18 Güm./Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	833	833
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100

	Süsivesikud, kokku, g	119	119
	Rasvad, g	26.4	26.4
	Valgud, g	30.9	30.9
12-16.03.18 Güm. Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		838,2
	Süsivesikud, kokku, g		122
	Rasvad, g		27,22
	Valgud, g		28,72