

Nädala menüü KOOL 11 N

	Esmaspäev 12.03.2018	Teisipäev 13.03.2018	Kolmapäev 14.03.2018	Neljapäev 15.03.2018	Reede 16.03.2018
Hommikusöök	Täistera kaerahelbepuder (L/G) Maasikamoos /Või(L)	Mitmeviljapuder (L/G) Maasikamoos /Või(L)	Riisipuder(L) Maasikamoos /Või(L)	Rukkihelbepuder (G/L) Maasikamoos /Või(L)	Mannapuder (G/L) Maasikamoos /Või(L)
Lõunasöök	Vorstistrooganov (G/L) Aurutatud kartul Keedetud tatar Riivitud peet kapsaga Riivitud porgand * Rehe rukkileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook/ Joogivesi Õunaamps*	Borš hapukapsaga Hapukoor (L) Leivavaht (G) Piim* (L) Must vormileib (G) Piim* (L)/ Joogivesi Porgandiamps*	Kanapada kartuli ja kõogiviljadega Kapsas-porgandiga* Riivitud kõrvits Peenleib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook/ Joogivesi Apelsiniamps	Hakklihasupp Supp kuivatatud puuviljadest Vahukoor (L) Rehe rukkileib (G) Piim* (L)/ Joogivesi Kapsaamps*	Koorene lõhekaste(G/L/K) Keedetud riis Aurutatud kartul Riivitud porgandisalat Hiinakapsas tomatiga* Must vormileib (G) Piim* (L)/Keefir (L)*/Mahlajook/ Joogivesi Pirniamps*
Õhtuode	Piima-makaronisupp (L/G)	Kõogivilja- hakklihahautis	Lillkapsavorm (L/M)	Mulgipuder-grillvorstiga (L/G)	Rosinakukkel (G)

* Euroopa Koolipiima programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatoode/ Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatava puuvilja ja kõogivilja jagamise kava toode*
Valmistoit sisaldab allergiat või talumatust tekitavaid aineid – G- gluteeni sisaldavad teraviljad, L- piim ja sellest valmistatud tooted (s.h laktoos), M- munad ja neist valmistatud tooted, K- kala ja sellest valmistatud tooted, S- sojaoad ja neist valmistatud tooted, Sp- sinep ja sellest valmistatud tooted, Se- seller ja sellest valmistatud tooted.
Märkus - T- taimetoit

NB! Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab info@koolitoit.ee