

5.03.2018 Kool:ERI/Esmaspäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	647	647
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95,2	95,2
	Rasvad, g	20.1	20.1
	Valgud, g	23.1	23,1
6.03.2018 Kool:ERI/Teisipäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	622	622
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.9	95.9
	Rasvad, g	19.8	19.8
	Valgud, g	17.8	17.8
7.03.2018 Kool:ERI/Kolmapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	612	612
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	105	105
	Rasvad, g	22.7	22.7
	Valgud, g	21.8	21.8
8.03.2018 Kool:ERI/Neljapäev	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	636	636
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	92	92
	Rasvad, g	26.4	26.4
	Valgud, g	18.2	18.2
9.03.2018 Kool:ERI/Reede	Toitaine	Lõunasöök	Kokku
	Energia (sh kiudained), kcal	645	645
	Energia (sh kiudained) (% päevast)	100	100
	Süsivesikud, kokku, g	95.8	95.8
	Rasvad, g	23.8	23.8
	Valgud, g	23	23

5-9.03.2018 Kool:ERI/Keskmine	Energia (sh kiudained), kcal		632,4
	Süsivesikud, kokku, g		96,78
	Rasvad, g		22,56
	Valgud, g		24,42